



American
Behavioral
Solutions

“Formando mentes, cambiando vidas”

Análisis Aplicado de la Conducta (ABA)

Mejorando vidas a través de prácticas basadas en la evidencia



Acerca de ABS:

American Behavioral Solutions (ABS) se especializa en ofrecer servicios de ABA de la más alta calidad. Nuestro equipo de expertos está dedicado a apoyar a las personas en la realización de su máximo potencial, utilizando enfoques respaldados por la evidencia científica.

- Los servicios de ABA se ofrecen en **el hogar, en entornos comunitarios, en las escuelas** (con la debida aprobación), así como en nuestros **centros de terapia**.
- Los servicios de ABA en ABS están disponibles en **inglés y español**, lo cual facilita que los clientes y sus familias reciban apoyo en su idioma preferido.

¿Qué es ABA?

Análisis Aplicado de la Conducta (ABA, por sus siglas en inglés) es un **enfoque científico que se centra en el comportamiento y su relación con el medio ambiente**.

Comprende la aplicación de intervenciones basadas en la evidencia para mejorar los comportamientos socialmente significativos y mejorar la calidad de vida del individuo. El ABA se basa en datos, es individualizado y se centra en la enseñanza de nuevas habilidades, al tiempo que reduce los comportamientos desafiantes.

Principios clave:

- Refuerzo
- Moldeamiento de la conducta
- Intervenciones individualizadas
- Toma de decisiones basada en datos
- Desarrollo y generalización de habilidades
- Consideraciones éticas
- Enfoque colaborativo

¿Quién puede beneficiarse del ABA?

- Personas con trastorno del espectro autista (TEA)
- Niños con retraso en el desarrollo o discapacidades
- Adultos con problemas de conducta
- Padres y cuidadores

Beneficios del ABA:

- Mejora las habilidades de comunicación
- Mejora las interacciones sociales
- Promueve la independencia funcional
- Reduce los comportamientos desafiantes
- Mejora del aprendizaje y la adaptación
- Trabaja con resultados basados en datos

¿En qué consiste un programa ABA?

- **Evaluación:** Se efectúa una evaluación exhaustiva para identificar los puntos fuertes, las necesidades y los objetivos de comportamiento específicos de la persona.
- **Plan de tratamiento individualizado:** Se conforma un plan personalizado que describe los objetivos específicos de comportamiento, las intervenciones y las estrategias adaptadas a las necesidades del individuo.
- **Intervenciones conductuales:** Se implementan técnicas basadas en la evidencia como: el refuerzo, el estímulo y el modelado para enseñar nuevas habilidades y modificar conductas.
- **Registro continuo de datos:** Se recopilan y analizan datos de manera continua sobre el progreso del individuo, con el objetivo de garantizar tanto la eficacia del tratamiento como la realización de los ajustes necesarios.
- **Participación de la familia y los cuidadores:** Se requiere de la participación de los familiares y cuidadores para garantizar su alineación con el tratamiento, así como su apoyo en la implementación de las estrategias.

Primeros pasos con el ABA

1. Consulta inicial
2. Admisión y evaluación
3. Evaluación funcional de la conducta
4. Desarrollo de un plan de tratamiento personalizado
5. Aplicación coherente de la terapia
6. Supervisión periódica y ajustes del plan
7. Entrenamiento e implicación de los padres
8. Reevaluación periódica y revisión del programa

Todos los planes de Seguros cubren la terapia ABA para adultos y niños con un diagnóstico calificado. Asimismo, la mayoría de los planes de seguros comerciales ofrecen cobertura para esta terapia en niños diagnosticados con trastorno del espectro autista.



Contáctenos:

1 (800) 594-4445

representative@americanbehavioralsolutions.com

www.americanbehavioralsolutions.com

Síguenos:



@AmericanBehavioralSolutionsABS



@americanbehavioralsolutions



American Behavioral Solutions - ABS



@AmericanBehavioralSolutions