



American
Behavioral
Solutions



**¡BIENVENIDO
AL MUNDO
ABA!**

ADAPTADO A LAS
NECESIDADES DE SU HIJO

Gracias por contactar con **American Behavioral Solutions**, una agencia dedicada a proveer **Terapia de ABA (Applied Behavior Analysis)**.

ABA es un enfoque basado en la evidencia que se centra en mejorar el comportamiento, la comunicación, las habilidades sociales y la independencia de su hijo. Esta terapia ha demostrado ser una herramienta terapéutica altamente efectiva en el tratamiento y la atención de individuos con Trastorno del Espectro Autista.

QUÉ ESPERAR DEL PROCESO:

• **Evaluación inicial**

Llevaremos a cabo una evaluación exhaustiva (entrevistas con los cuidadores, revisiones de registros y observaciones directas) para comprender las fortalezas, las necesidades y los objetivos deseados. Esto guiará la elaboración de un plan de intervención ABA personalizado, ajustado a las necesidades individuales de su hijo.

• **Plan de intervención personalizado**

Basados en la evaluación inicial, diseñaremos un plan de tratamiento en torno al perfil de aprendizaje único de su hijo, que abordará áreas específicas de interés. Este plan es flexible, dinámico y se ajustará en función del progreso de su hijo.

• **Sesiones terapéuticas**

La terapia ABA suele consistir (inicialmente) en sesiones individuales entre su hijo y un terapeuta calificado (1:1), las cuales serán supervisadas por un analista o asistente de analista. Las sesiones pueden tener lugar en nuestros centros terapéuticos, su casa o la comunidad. (Tenga en cuenta que el equipo de profesionales asignado puede variar durante el proceso y esto no supone ninguna afectación para la eficacia de los servicios). En función del progreso de su hijo, se recomienda su incorporación a terapias grupales ABA, para potenciar el desarrollo de sus habilidades sociales y comunicativas, propiciado por la interacción con coetáneos y adultos.

- **Registro de datos**

- Nuestros terapeutas registrarán datos durante las sesiones para monitorear progresos y tomar decisiones (apoyados en el uso de dispositivos móviles o papel y lápiz). Esto garantizará que las intervenciones sean eficaces y se adapten a las necesidades únicas de su hijo.

- **Participación familiar**

- Fomentamos la participación activa de la familia en el proceso terapéutico. Usted será una parte integral del equipo de terapia su hijo; le proporcionaremos formación y apoyo a través de sesiones de entrenamiento, tanto individuales como grupales, para reforzar en el entorno natural las habilidades aprendidas por su hijo en terapia.

- **Colaboración y comunicación**

- La comunicación regular entre nuestro equipo y su familia es fundamental. Proporcionaremos actualizaciones sobre el progreso de su hijo, discutiremos cualquier preocupación y colaboraremos para ajustar el plan de tratamiento según sea necesario.

- **Reforzamiento positivo**

La terapia ABA utiliza el refuerzo positivo para motivar y reforzar los comportamientos deseados. Las recompensas y los elogios desempeñan un papel crucial en el proceso de aprendizaje.

- **Progreso gradual**

El progreso puede ser gradual y cada niño es único. Celebre las pequeñas victorias y recuerde que los cambios positivos llevan tiempo.

- **Explosión de Extinción**

Al inicio de las intervenciones, es posible que observe un aumento en la frecuencia y la magnitud de ciertos comportamientos, conocido en inglés como “extinction burst”. Este aumento temporal es parte del proceso de aprendizaje e indica que su hijo está efectuando ajustes en respuesta a la intervención.

- **Alineación con el tratamiento**

La coherencia en la aplicación de los programas ABA por parte de todos los implicados en el cuidado del niño es vital para reducir el riesgo de reforzar inadvertidamente conductas inadaptadas. Cuando los cuidadores se alinean con las estrategias instruidas por el analista, mejora el aprendizaje del niño y se promueve la generalización de sus conductas y habilidades.

- **Duración de la terapia**

En función del progreso de su hijo, se reducirán gradualmente las horas de intervención hasta su culminación total. Esta transición se planificará en colaboración con otros profesionales y recursos comunitarios. Recuerde que el objetivo es que su hijo desarrolle habilidades funcionales que le permitan ser independiente.

PASOS PARA COMENZAR ABA CON ABS:

- **Verifique los beneficios del seguro** con su proveedor para comprender la cobertura y los beneficios de ABA (la mayoría de los seguros cubren nuestros servicios).
- **Acceda al formulario de admisión de clientes** disponible en este [link](#). Complételo y haga click en el botón azul "Submit Form" para enviarlo de manera segura a nuestro sistema.
- Active su usuario en nuestra plataforma clínica (Central Reach) para gestionar la información del cliente de manera confidencial. **Asegúrese de activar también las notificaciones por SMS y correo electrónico**, las cuales facilitan la inmediatez de la comunicación.
- Suba los documentos necesarios en sus archivos de Central Reach, **incluida la evaluación diagnóstica, la remisión para terapia ABA y la tarjeta del seguro**. También puede enviar cualquier otro registro relevante, como planes de tratamiento anteriores o un IEP (Plan de Educación Individualizado).
- Complete los formularios necesarios emitidos por ABS, incluida la lista de comprobación de seguridad medioambiental (para servicios a domicilio) y el **consentimiento inicial para participar**.
- Programe **la evaluación inicial** con el proveedor de ABA y asista a la sesión de evaluación.
- **Revise, confirme o solicite modificaciones** tanto al plan de plan de tratamiento como al horario propuesto por el analista. Establezca, de conjunto con el especialista, horas claras de inicio y finalización, de modo que el terapeuta pueda proporcionar las horas de terapia recomendadas por semana.
- **Comience la terapia ABA** con el equipo de tratamiento asignado (toda vez que el proveedor de seguros autorice los servicios). Establezca canales de comunicación con su equipo y asegúrese de seguir nuestras políticas tanto de comunicación como de asistencia.
- Asuma un papel activo en las terapias y coordine con su analista la programación de **sesiones semanales de formación para padres**. No lo olvide: ¡su participación también es valiosa!
- **Supervise el progreso, proporcione retroalimentación al equipo y siga las recomendaciones**.

UNA VEZ COMENZADO EL PROCESO, TENGA EN CUENTA QUE:

- Su hijo debe estar disponible durante, al menos, el 80% de las horas semanales recomendadas.
- En caso de que las sesiones sean en el hogar, asegúrese de disponer de un espacio organizado y limpio para la implementación de las actividades terapéuticas.
- Debe renovar anualmente su consentimiento tanto para la divulgación de información como para la participación en la terapia ABA. Le serán enviados los formularios pertinentes con este fin.
- Debe renovar anualmente la remisión médica para recibir terapia ABA. El Coordinador de Caso le notificará oportunamente.
- Debe comunicarse de inmediato con las oficinas de ABS en caso de cambio de seguro o de adición de nueva póliza, en función de evitar conflictos de facturación con el pagador.

CANCELACIÓN DE SERVICIOS:

- En caso de que considere oportuna la interrupción de una práctica de intervención específica, o de todos los servicios, comuníquese de inmediato con el analista para proceder con la cancelación.
- En caso de que no se cumplan los procedimientos y políticas descritos anteriormente, la compañía puede determinar la cancelación de los servicios.



**American
Behavioral
Solutions**

CONTÁCTENOS

Arizona:

480-656-3530

arizona@americanbehavioralsolutions.com

Florida:

833-919-3530

capecoral@americanbehavioralsolutions.com

www.americanbehavioralsolutions.com

Servicios en español e inglés